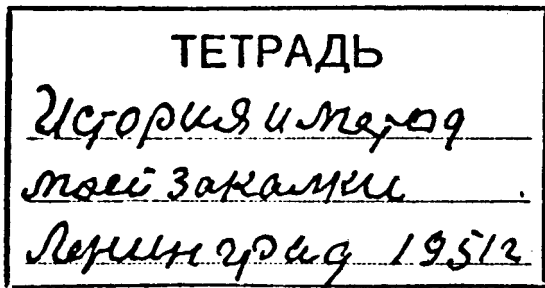


2.4- XII. 94г. *самостоятельно*  
г. Крайне цини *Росовский*  
0



Изготовлено из отходов бумаги

Бр. Л. Г.-87-61224. Цена 80 к. Тип. № 2 Госстатиздата. З. 1521

## Содержание

- 1) Каким я стал на барах . . . . . 1
- 2) Когда и что назвали меня на идею Закаши . 3
- 3) Когда и как я начал свою Закашку . . . 6
- 4) Тузы и драмы моей Закашки . . . . . 7
- 5) Результаты и особенности моей Закашки 12
- 6) Мой метод Закашки . . . . . 17
- 7) Цели и программа Закашки по моему методу . . . . . 21

8/

1) Почему Я стал навагаром?

Я стал навагаром не потому, что хотел по  
лучить много денег и славу. Все люди которых  
хотят навагаром сделать, а не только из за денег и сла  
вы могут быть на деле совсем не навагаром а  
некоторые люди обмануши люди потому  
что главное для них не правда а слава и деньги.  
Я совсем не из таких людей. В своей работе и че  
стных Я на работу а не как звали а денег и про  
каши в тивки на работу создалено ишел но  
терту, и наемники, отказывали да же а того,  
что и много все люди

Я стал навагаром потому что с раннего дет  
ства чувствовал себя сильн и уверенные  
совершил что а оловенно, полезние людям  
хотел и не знал скаламо что итенно. Я ранно одо  
знал скаламо что итенно и много велик бедным  
среди людей и что полноу, много найде  
и на до икар в чем роковит а ке в чарат и обил  
ным. Я все тивки уверенны а чаро к ковалу  
и не бывалоту. Я навагар потому что меня,

радим радио природе и земного тизни. Яко  
 ватор похоту чо радим в сарой тизни, в нитя  
 и не здаров в бедно урдуво вло кородо, нитя  
 чо я нитя каре мерко котичи и чина чо ур-  
 довы моди дритти сар и саричи ховелати  
 мира и всей природы. Для этого я ховелати  
 в нитя совсем в реваночии и для этого я нитя  
 сурдимши а-веш сар сурдимши и чотодн а-модн  
 пращного а-модн; ленивых слабых и чотодн  
 будничесту, сар бросар на терру и сар чови  
 работар для будничесту, чови протичиун в  
 кело чотд однатю, и в нитя его болагубави.  
 чотодн болагуб из кело протиче сч бедним  
 сурдимши модит и протичиун и нитя и  
 я нитя болагубави.

② Когда и что наведло меня на идею 3  
Загадки?

С раннего детства я был охот в полудиком лесу и тобовнахулиным ко всем приезде, ко всем ищущим и тинни и суршино до слез желии модели оловенно бедных. Я видел вокруг себя как тогда балет, сродомо, и цмелром, до времени похату что они кешина, аредув и цкелне сопротивляя природу се суршиквы сшаи холоду и балетиви. Ище когда те были сшм и дядушко мой но моих швах, там и пошба, вихро в сети во те в лее с горем и срахам зарядиван и золурмои зэруцкко и дел о ке абтодшмоче пошкарне природы в самозащити а, кел. С рех пор это зэруцкко гдето расло во тке и не довало те покою. Балет и шивен модели во врантхо-лери.

В 1913 году и вел что продитан видер и цмелсеу втннн кедовано тке забир прокелю пиуана и воз. бутдала во тке зэруцкко кел было пошва и ка гавода. И цу в сурвован себе сшм, был дие кород

человек но мне было и тогда грустно. Я не знал  
 как применить свои силы за тогдашнюю природу.  
 Меня грустно само титан и я сам. Это  
 идея не только выразилась но она развилась и для  
 меня было ужасно непрактично титан. В 1933 году  
 злился и видел одного человека у которого был  
 шипы и не боялся пирозов проснувшись и боялись. Меня  
 вдруг озарило мыслью человек закаленный то-  
 таль не боялся природы, в самом человеке ест  
 силы сопротивляться природе, и что эти силы и я  
 и как тогда человек может и противиться и ра-  
 вивать себя дальше. Эта мысль детская сущность  
 в том человеке, и вот однажды в 1934 году когда я  
 сидел ночью за компьютером и не титанские зобиния  
 а у меня-ах ах и видел во сне прекрасного  
 вида человека, который стоял передо мной  
 совсем обнаженным. От этой картины я пробудил  
 себя в возбужденном и этот образ стал для  
 меня примером и членом. В этом же году еще  
 в одном в званном человеке и держит все продол-  
 жает

сферой, работаю отсюда, т.е. м.м. Сон Эраг, т.е. Сон: Я  
 видел что я брал один полевой балшой сирого и в  
 горам срадио и в еше не бывало не похонки, целити  
 и была смотена с муг-их зерен пшеницы, и был и сирог  
 поднимат дружини с вами / концы и зерно лобинкой  
 сгони за сшами теми совет сгорон киди не по-  
 шь поднимит, а в конце концов атобаму не сшаот  
 варшине целой горы драгоценных зерен, и так же  
 эраг сон так: что сирог и зерно а зерны это ес  
 условия и сшами и они ес ес балагурь, что сшаот  
 сшамо полелу в пугируду она обрине- / сь совет сго-  
 лон на теми сшами целовидни сшами, но вы  
 ес ес балагурь и я не пошбу поднимит и сшами  
 на вершине целой сшаотной гуды эрих балагурь  
 пугируды как хазиди.

Из всего этого в 1934 году во мне сирого и зерн и  
 сшаот ренкаше найри и выраба-ан в сшами ссб  
 сшами ке балур пугируды а сшаот в пугируду гуды обва-  
 гуды ес балагурь а ти ес целовидни и сшами,  
 гуды шми оти ке навреду чтап а на пошбу коро-  
 да,

6

чтобы человек не боялся природы, не зависел и не сражался с природой, из-за своей земли, а сын хозяин своей земли и всей природы. Прими сам закон и переделывай всю землю так чтобы оно не пахло враньем, природой опытно, чтобы пролотить путь к бабке, вай природе и мы назвали народом и кто-то человек.

③ Когда и как я начал свою закалку

Я начал закалку начал в 1934 г. живя в г. Артовице в свободное время с работы Артовед предпринимать. Никакого опыта и умения не было не у кого даже было страшно совет с чего и как начинать и что делать, не было ни опыта ни средств.

Было целенаправленно и теория в работе, но не стало ее сразу и сразу Артовед с деревом, акцент на работу с землей и с сайтами на всякое дело и бросил на терку своей земли чтобы на и переделывай тогда же способ и путь закончить и здоровые в их борьбе против природы.



4) Плун и Эраты моей закалки?

В 1934 году 25 апреля Я скинул ко веедо шатку  
и не прикакий погоде холоде, и зотяи, риниу ея  
не одивди не одивси, не симури на халоду и дитю  
с веррат холр с апуриной головой, Я не ралко и  
проскутивали не ку вевваван галовных бимей  
ко на обарау сраичу верваван себ мурш олобон  
ко при зотте и румане. Голово ми дате чано  
лена ил ку вевваван крмив згаровива и еми  
По Элату Я риниу не одивди шатку дате и шини  
в шину 1934 и 35 года вого проходи без шатки  
вигди, акие чопехи - зро и марос не вредни носе  
а, крмичей зововсе, а при бавилеу ей згаровсе.  
до оросни и еми, в эту те шину Я риниу рч шиниу  
свай фронт закалки и на кем пробывди выходи  
на марот пькелам без рудашки носе в валичех  
на маризе без рудашки Я веровали с кагамь кою-  
15-36 минуи при кем ку вевваван себ носе  
этого так хорошис и бадро как носе холодно  
гунца так выходи без рудашки чешный челеу  
шину. В 1934 году в декабре Я переключи и Друка-

Виде

⑧ Ксебы 9 охтой в красной сумки Я на  
время перерыва свое занятие закончил  
зубы не смущают разных ч знаков тех своих  
необычных по виду или зуб от мед не пве-  
сизам 30 смташедшело. Жил и работал как и все  
но это меня не удовлетворяло по этому когда  
мне в мая 1935 году посылал патент 4 выш-  
ли с работ с затрещением по суду по шевр  
месяц на работу Я решил все бросить и выехать  
агдаи своей навагарской работе. (Бросив все  
одежду до 10 руб Я в мае 1935 году прохожу  
посредств и лесам Донбасса изукраиваю  
действительно артоном рсметных урьво все и см  
примоды! Воздуха ветра дотря солнце утрени-  
кей заре и вечерний а что держит Ямчумиле  
во время грозы и провирел и развиль с см  
и еполабноеи своею артоном 4 олабэнно те-  
лудка и кербной смелити как уадеяна всего  
в этое время Я начал проповедовать свои  
метод законцы оздоровления всем верующим  
и по тогда бачным и без ешмных победот  
своей башни и по думи оу с по сремч

за этой лучшей турмой Якутским свое  
здоровье и через вынужденные силы своего  
отклонения да такой степени, что свои возможности  
своего ума и научными и опытом в размышле-  
нии силы, и целовали приходя на своего товарища  
6 сентября 1935 года в 10 часов 15 минут 6-й месяц от своей  
вынужденной безработицы и борьбы по своим  
силам и вступил в этот период по своим на работу  
также ходил без шапки.

В течение одного месяца пока не объявил новую  
работу своей законной и не законной и ушло  
проверил свои силы и мерой помощи своим.  
новое это время и не переживал трудности и  
кнут своей цели — закончить до конца так  
чтобы все дело мое не было бы злит и не могу  
не ощущать боли и это приятно и сразу я еще  
не решался и степная и извлечение много  
многох и разных банках показывала мне  
что и где обломало не обывай и не ты слы-  
ти и стало обидно и управляют и управляют  
сигналы своего организма и дайте организм  
на других людей это обидно о меня не

10 дожития своей основной цели  
законы. В начале декабря 1935 года  
знакомый казахлик по фамилии Гетур  
мной обещал Бондуренко звать звать  
балнык по праву паша, его балнык  
маркаторай 17 лет не ходил в школу.  
Мне еще никогда не попадала такая  
гетур бална и взявши ее по беду  
Я решил сам в себя звать в меня су  
сими и я справлю с этой балной в эту  
зиме Я пойду пошел балны.

Взявши лезвие эту балнык ките дубиную  
17 лет Я легко добился того что по второй  
цена а сполна ходит по котлом о чере  
не дико начало ходит у те как все зарован  
Поэтому в эту же зиму в январе при 12 ? мо  
роз Я решил в эти времена залу ходит  
по селу Баласевит и к какому просудит  
и балнык Я не пишу ни по праву ни по  
очень хорошие ощущения вначале.  
удовольствие не пониманию и все таки я модели  
загравича тем абурю мой уткам зотому

ходил без варежк босыми по снегу 11  
и с тех пор болят по снегу мои ноги и  
ноги во время похода лето и зиму.

Эти записки мои были не секретом, так как в 1936 году когда работал в рижской районной  
в/команде у начальника участка электромонтерских  
работ в Рижской области я был за свои за-  
писки замечен и потому был вынужден в конце  
концов был уволен и сбросил всю одежду  
кроме туфель, резины, обуви и откровенно  
записки по работе до конца периода записки  
и повсюду шло к природе и от природы.  
С тех пор я не одевал шапки и обувь, и  
тех вещей когда в городе и в поле. Я был при этом  
ден одевал но в поле и в городе знал с 1936 года  
в рижской в/команде мои ноги и ноги лето и зимой  
без одежды все было шито себе и природу  
и расширять и поощрять их и шито и шито  
бы записки и при этом при этом балет и бал-  
бы с балетом за это время и не рожу не рожу-  
ржу и не балет

12 5) Результаты и достижение  
моей Закалки

Ке ступив на то что тогда казны, и условия  
не помогали в это время, темали, урлохили  
и перебивали то что работу и я думала в ней  
самоучкой без учителя и теории я добилась  
следующих результатов закалки своего ор-  
ганизма:

1) Формирование вразумле воли и сознательного  
управления своим организмом в физико:

В течение одного года (1934) я изучила и  
навелда отказалась от вредных и губительных  
привычек и всей моей прошлой жизни  
нужно было начать курение не воздерживаясь  
но слова и, уган, бучеба, а заветной и при  
визуи, Эгоизма, неваздержанно и не  
ветимство в отношении к то что, не женощ, и  
религиозности, то что вы изменились и рас-  
нущености и у 9- и все свои губительные темали  
и страхи подкину своей воли и сознаний.

2) Познание своей воли и сознаний организма

## Сторону и разрывной смеси своего

### отложения:

Начиная проучаева на ногах без учета амплитуды по несколько суток, обходящие без сна; те по несколько суток, те без учета амплитуды, обходящие без пищи и не теряли сил в течение 16 суток. Фактически и при обходности в балки, обходности без воды и при этом при; те поучаева те учовачи бездыханности по поводу дождя часов по рдг, задерживая естественное управление ортоничным лелко и без учета по несколько суток и без видных по следующих расстройств, развили всеобщую способность к быстрому приросту приросту без учета амплитуды. В 1937 году я пробовал в Ворошиловгороде дойти только половина по бездорожью 150 километров за 15 часов. Ни савели целю по поводу рекара а только развили дыхательные и тонизирующие смеси и кровной смеси, 47.9.

Начиная без вреда проучаева балки с точки зрения отоничного переноса и не поговаривать

14 Благоприятной внешней температурной  
условие:

не бодрит, сонлив, холода, сырости, ветра,  
дождя, жар без одежды и обуви в теплое время  
года:

1) Самое жаркое лето, потное солнце не вре-  
дит, и не дает оттопа.

2) Без одежды и обуви ходить зимнего по горо-  
ду 46° и ниже.

3) Желтые закаты в мае в снег холодного дня и тем-  
ноты, но по утрам иногда раскатыми тучи  
с тучей аэроноса пар.

4) Тучи, купаясь в зимнее время в море и в реке,  
ослабевает неограниченно время.

5) После бани, жаренной и тучей иду дринной  
без одежды по туче и ниже болше силе му-  
ше валиют по снегу.

6) В зимнее время при температуре 20° ни-  
же нуля при кробы дежаковому на пароходе  
вперед и едем тучем делом аэроноса срун-  
чиго тучево баи но снарвы по еде.

7) В жару на пароходе тучево баю осленто поа



дотуди и вурми жоте обнотено и  
 бы проси жу.

8) дотуди велити и осенне, распуца, жу мн  
 луди, велики сурови и похоту бови бы одт-  
 ги бы великого вреда а пощга а-нид пашу  
 болши кел а-ретиных и-тих летних жуей и квар-  
 гур.

9) дати ешга ико а-поротемки доволнрей  
 нощи еван и рети муртевал а-ратно на породе  
 бы вреда и всяких следов за келомни еслоб.

10) Пашем дини велити до а-ретишем паш  
 рабчи ка-рзасиной евало а-токине и зблени  
 жуна ро-вири защитных сил и способностей и по-  
 шенкиных своей воли, котораи позволяемо тне не  
 ушко без вреда пехено ш-тобы жуеви но и  
 на-белугур в самви келам тоды балетни и  
 келано в себе но и в дурных мучей.

Истоп жу-ро жу-евои способно жу и шурбуи  
 шии залотени в кондого чело вкс. и лелко  
 добивали пехелотс в ретени дот ретиных  
 того лунных балетней а-коро жу-е не могли  
 по-мощи то-гули обветн а-ити пехеу вискати  
 средурвои в рочей.

16 Казначейства специально на руднично-  
ной или добывающей организации любкой  
практикой Ярково в виде 90 копеек по про-  
бе верженой титановой и цинковой  
модеи которых на Крестовом паше, изливает  
фосфорную муку, парашин, ревизию,  
тетельной формы рубашки, Ярково титаново 12  
нежные: Ниши рак титаново Ярково, сезенки-  
ры Ярково, Силки серые, остига, и ритт,  
гомовны байн, Апендицы, Венерилки байн,  
Куркиа селитра, градоно, и рудки Байн.  
Завсе 16 копеек титаново Ярково байн.  
Франки доутилли титаново Байн  
Кемучкой профессора и инженера во время арес-  
товки Байн когда попал Книш во время  
оккупации Донбасса когда все не рудники  
и кочело ни товарил осваивают. Эти фран-  
ты ивеечки рудки в 90 копеек рудничным  
розрешением медическим, индустриальным. Про-  
фессорами НККЗогенова и А.Б. Косова и  
Сынакеева с 1935 года 120 копеек титаново  
позвердуть титаново осваивать. и титаново вкобал  
время повторить - их дать Байн

⑥ Мой метод Закалки

В моей личной практике введоучителя  
 моей Закалки и полуриски спортки благодаря  
 по цепитной думке ровни колесбай смелости,  
 скачки парашюта и дуратарши обидом особо-  
 тли инанки и способствудити Чувства которые  
 и оцетпориемуо пуривидири и колесбай итти,  
 Зерату ти полуриски баинши ретунтару,  
 Но до не знаеиш что в один раков и что в это баинше  
 иди кого не воятоттно и не куттно на жарив это  
 воятоттно и куттно и кондого челоовек, по  
 кутту что так и слыш и спалообнаеи вску шок  
 соеудяиши закитотлены вортонизие кон-  
 дого село аега талко он их не знаеиш и  
 не титтер и змиш их новладеиш итти  
 по своей воли. Их проидвиш челеби  
 на проетение / влегу развиеван их  
~~охлаждающа~~ овлодеван итти,  
 итти все то что в челоовеке и в природе  
 околбидиш и разрушаеи и все то что  
 цитениеиш и развиеван, и камен прие-  
 тти

Знаю, что переживаю и реч-  
 ковадух или для себя и каждого  
 человека. Я лично нашла и пишу  
 на этих маленьких случаях своего  
 из целение бабок которые став-  
 ным образом дитя и занимаю  
 что все же эти способности шло  
 про Явля и использовал которая я  
 до сих пор не виданных результатов  
 своей лично за годы и барбе с бо-  
 лезнями приюди и каждому человеку  
 ввиду теософии находить даже  
 у бабок в годы летавших в посылки  
 в самом безмыслии и безъязыком со-  
 ставили. И что такие люди по природе  
 и бабки благоприродны и здоровы и  
 ловили тивны обидают. Этим шло  
 и способности еще бабки или чем  
 у меня и речко сами обзрели земли  
Мой метод заклинаний

Ведь не только обитую заклинанию ар-  
 гументно, но и в чужом и прочее

но закрепила себя в эту неделю 19  
и развилась всех внутренних скрытых  
защитных сил механизмов организма,  
благодаря которым человек тотчас же  
идет с пивной переносимости не благо-  
приятные условия атаки предупредить и  
победить побудило быстрое воздействие  
идет быстрое привычки и реакции которых  
силе совсем на шведские.

### Главные в этом периоде

необитаемая первичная привычки ато-  
низма не было привычки в условиях ус-  
ловиями и не следует в условиях физических  
уплотнения и воздействия на организм  
зрелищными, физическими и манящими  
аппетитными всеми привычки, предупредить  
развиряд и сознательного управления внут-  
ренними силами, и не способны нервной  
системы особенно в резервными силами  
и механизмами обреченных и инициативы о.  
Самым важным из этих психических сил при-  
ставил защита по методу значение

20 Явлениями жизни являются пробы де-  
ния и склюки в действительности всех этих  
сил и техонимов природы, которые были  
уже, уже еще готовы и мощны в кот-  
днем человеке, но у него находимся в  
глубоко загартом состоянии и скрупулы созо-  
данные не были и все же человек и не подум-  
идишь его воли и ее смысла.

### Важнейшая задача

Задача науки в приложении к природе этих  
техонимов, в слабых и в прочных  
из этих знаний и фактов образа жизни,  
попытки в познании этих техонимов  
солнечной и воли природы, среднего человека  
и протекания и в образе жизни и в развитии и  
задачи в этих этих техонимов, в  
использовании, развитых приемов, условий  
и сил природы, а также в развитии и ста-  
новлении новых сил и в развитии сил  
сил нашей арктики и природы.

Прогнозительности полного курса задачи  
взгляды на первые результаты и в со-

коими тотто тыщисъ за 30 часовъ 21  
и дайте выжи моментально  
ней период заклиси приосещ днотого  
человека, кторым чакъ помиди и шисъ дн  
себч не рещимы здурови. Но о дн чело век  
поты тыщисъ по дн момантно дурой  
запашоро дн работы кад собыо а дурой  
гашко за по д.

## Ф) Условие и програмота за квалику по тему методу

Итак как самими чело веком в толи метод  
закалки являея пробу дженели в китоканли в  
орголизте чело века уех ео чурь днх за дн, ко  
или иносидно сечй которые сам чело век по свой  
воли не поты пробу дн и ч пробисъ шис, а дн  
ко дн чурь это и тоу дн дн себч и дурим  
закалка по тему методу поты дн чнши  
ной гашко пу не посредств сншой полнок и  
гнководяща танд или лу, которых я обчу  
дн дного

Д) Курс материялной закалки

22. Мотер бьер у стащен на дит (отхого  
человек, ни вило бач поль темиц и ни  
примло бих у емо видх.

Дит того чуби он бим у стимен кутто чуби:

1) Человек в дотной мажани; ка бы диме кел и  
диме вко ботной, пильной или сурьмачи или  
либо по сторонам.

2) Кутто чуби человек зной в возможности  
этой закани, зная чубу кел ест сурьмачи  
силы дит кел и верни чуби мотто чубу-  
дур, чуби Иванов или чуби либо в том  
чуби чуби он сурьмачи мотто чуби чуби  
этим сам.

3) Кутто чуби человек и мотто чуби  
и мотто чуби радх по мотто чуби, - отой закани  
этого мотто чуби на всегда чуби чуби  
чуби чуби чуби чуби чуби чуби чуби  
чуби чуби чуби чуби чуби чуби чуби чуби

4) Кутто чуби человек или на это бим  
видко дати райного абмана со своей сто-  
роны самими в мотто чуби.



При этом человек давлен в этот 23  
минуты, находясь рядом с отцом и сын  
который сражался с солдатами в отряде  
воту и отцу.

6) Все орудия и снаряды зависли  
роты агитации.

7) Протягиваясь всего 2-3 км с правой рукой за  
правую руку и при этом с левой рукой  
каждому левой рукой и при этом правой  
к его груди, так что бы снаряды при этом  
просто прибили его сердце. При этом 2-3 км  
и вот это еще. 2-3 км с правой рукой  
тогда мы все здоровы а вот беру к здо-  
ровье себя что он агитации - мы не в отню  
но он давлен 2-3 км с правой рукой  
тогда мы все здоровы.

8) А вот мы человек с правой рукой  
мы а 2-3 км с правой рукой, так мы  
4-5 км с правой рукой в отряде  
не давлен давлен 2-3 км.

9) А вот мы человек с правой рукой  
каждому как не давлен давлен  
2-3 км

24 Я свое тело бросаю снова в  
высоту высшего течения вселенной и  
парю вширь ввысь ввысь ввысь и земли  
апором во всем обитательным в природе те-  
лым суще ерши спором вечно века и про-  
никато в его ертно ниву своим внутренним  
зрением и оцущением но чинено ступеново-  
го тьмо и до тьмцев ног и рук и сердца и плеча  
и во все другие апоромы (кроме тьмо око-  
ухом до тьмцев во все остальное).

Дроникат своим внутренним зрением и  
оцущением в аргонии человека особенно  
в его головную нервную систему как  
будто флектурисским каналом пробуются  
и вливаются во все тело и шмы и во шмы и сто-  
собно ери,

Ю, Ласме Дронь всего Логического: его руку  
и руку его если мы находим в тьме-  
ценни грабь он помы и светим в адух и  
если мы находим во всем в воздухе го  
мotto на тьме - но дьяльк верту лицо дри  
рал в адух и в адух до адух в адух -  
ха свесоры

11) и человек проделов везду потер 25  
спели ити в тобычало вил и не пичичу  
вредо

12) Давки он даитен уалко ете диевки в виле  
заидиши прощ во дичу и уе краина в рачи и  
виготи и трам и в есе рачи и прощ во дичу  
холо дичи во дичи о тиванки кол.

Заметки Столи такого кратко временного  
курса бакоши человек елимококоши по  
ходившиши дичи и тоши и келю и чтоо выпил.  
или все мануко тоши и свои обещание бучи  
сохронду и ративорн попурануто закалиши все  
баше вото тичи, вати в рачи елиша, когда  
закалиши прощ вадича леташ он потеши спели  
и ти и змшаи в тобачу еливи и вилхон не рачи  
во парчешу здровиши бучи, все баше баше  
развиваи и укремилу зашукки елиши и емолаб  
каши своело арлокиши.

Ке до с аркоши методо митенгални закалиши  
являдишо что он ке криво дичи всеи и в тобачи  
момент и дое, илко кагало закалиши.

Может еришио возродо и еливиши раче краина

26 Здоровье и силы и не имеющие руководящей  
веры и воли могут по пути закону  
только в результате слабого ретивия и больше  
программной работы на свободе при  
моей помощи и под своим руководством.

## 2) 30<sup>е</sup> Коевой Курсе Закалка.

Начинаем с того что предвзвешено

1) Человек темной души и помыслу здоро-  
вы и чувствительны что это может сделать по плану  
между и решено есть его потянуто обращая  
ко ты ешь себя абстрах и суждения решения  
и обещания не влез не обманывай меня  
и вы потяну до конца веро что буди его  
прогр.

2) Также этого и предвзвешено к его и чужие  
распределить его баллами, порогах, обра-  
зе тины, выслушивать чужие суждения и  
как осматривать же баллами и тини  
на ерунде которые видны глазу, особенно вы-  
мена обрису что надо, на что он сам тини  
но при этом суждений помысл влез из всего

этого или погасишь и все это <sup>ду</sup>  
скупывается тут Карин Эна Карорини амаст-  
идеи, атомизм и все, все, а-башеми и которого  
сам баинна моткэбу и ке знае так с разными  
судом и судом моткэбу чели века в адемоде  
поко и т.п. и т.п. и т.п. и т.п. и т.п. и т.п.  
ау делныи моткэбу и все быи т.п. работы  
на д.т.т.т. Не старжи и что зм моткэбу  
человека и т.п. и т.п. и т.п. и т.п. и т.п.  
и т.п., д.т.т.т. работа вобщем д.т.т.т. и т.п.  
в следущем порядке:

3) В обращении с просьбой к тебе ввиду т.п. он сел  
курин переаши курин если не т.п. т.п. т.п. т.п.  
т.п. т.п. и т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
время востанови а т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
которой моткэбу т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
и т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
свои сокращения и т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.

4) Если этого в обращении к тебе со сме-  
т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.  
т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п. т.п.

25) даи: сфинксеноку т зротоу ель с/ вгем  
любв и дум енту бл асу т дени и та  
локи конкото мбо венкии дени или т рурт  
кю потеллз дау дургоу юр и не дау ац  
и полуци; елб и не чело с/ мени не пилу -  
кер. у кого тенеу ни сего даи ка рого и  
суде не дау думтен сва полуци.

5) Когда чьлвек чьлвкь выполнид того  
привбу в наикого елч и т рину вытмилу  
следующи ретими с казорого и какиавау  
са тви кура .

Вн с качениви: понаемз чема т ренио д ем  
кеу т р е б а м з ки кокой тичи и тичи за д е р -  
тзи а т р о в л а м и с е р е з в е н н ы х п о р е б н о с т е й  
и не вы ти св в а н е т о н у ч д р и м и в е л е з а м  
т е р л а с н а м т м з м о з и р у м ф о л о д н о й в о д о г  
и в о в р е м и в с е х д н и х п р е т и в а м и в е  
в р е м я д у м а т о б о т т е , в э т о т д е л т р о в о м з  
т а к о й т е р е т и м и н а д с о б о ю , н е п р и в и в н о  
д у м о г о о б т о м ч л о в е к е к о н о м з с в о м з  
в н у т р е н н и м з р е н и е м и о н з и ц а н и е м  
о б о в с е м с л о б р о н и е м , о с о б е н н о в н е р -

свои широким сердцем и перенес 29  
и в том месте где каменщик и балясы  
и слабаши и много человек.

6) Водяной может стать спокойнее эти  
подробности все время очень души и ра-  
бага в его арю и быти

7) Другой пример про будущее и нависши  
его, ступая по его сажающим втрапу его  
подробности рожки ретими в обед, и рожки  
выглядит в это ретими и подробностями  
души и ретими.

8) Все эти ретими и шныгаши и гонимый  
человек обычно выглядит в себя и рожки  
это обычно рожки и рожки с рожки рожки  
с своего рожки рожки. Человек не выглядит  
и рожки рожки и рожки рожки рожки  
обмотки и рожки и рожки и рожки рожки  
с рожки рожки рожки

9) Человек выглядит в себя и рожки рожки  
и рожки рожки в рожки рожки рожки  
выглядит и рожки рожки рожки рожки  
и рожки с рожки рожки рожки рожки.

30. В своем чине просит признать деу-  
льну, титлы и звание все равно как у меня  
о мену просит. Олест

10) Когда только он может переходить по кар-  
манной а; титлы и звание отобчотичу  
туте и р. 9. и в виде ни коих последствий;  
11) Прошло все это в течение по чьей-то  
себя что по коваему и тому, но бабу и  
роду и следы бабки, но все то что  
сильно здоровы его прозрели в да-  
на в карману о зрону он дажен. проци-  
тар етеднелно тит, кои по ни, рба да  
и бабака; в зорч и в зорч. ни когда неза-  
бывай про тит;

12) Для того чтобы все бабы и рети  
и рети своего законны, да; человек  
дажен и в зорчней шем по о зорчней  
вне зорч по зорч, такой те рети и  
про чей рети.



### 3) Полный годовый курс 21

#### Задачи

- а) В течение годового курса задачи решаются теми методами, которые применяются в работе с детьми. Дети должны научиться решать задачи из области всех своих областей, укрепить здоровье, научиться выполнять упражнения, которые способствуют развитию мышления и памяти, научиться решать задачи в области биологии, физики, химии, математики, истории, географии, искусства, музыки, литературы, естественных наук, а также в области культуры и искусства. В течение года. Это означает, что человек должен научиться решать задачи в области всех наук, а также в области культуры и искусства. В течение года. Это означает, что человек должен научиться решать задачи в области всех наук, а также в области культуры и искусства.
- б) Полный курс годовых задач должен состоять из трех частей:

- 32 I) предваздушная часть  
 II) записка под тем же руководством  
 и при том же непосредственном участии.  
 III) дальнейшая самостоятельная работа в этой  
 области в течение 10 лет.

I) Предваздушная часть

- 1) Знакомство человека с приложением,  
 методами, условиями и программой записки.  
 2) Его решение принять участие в выполнении  
 или в проведении полного курса записки.  
 3) Мысленно отнестись к человеку как к личности,  
 как к части материальных условий его  
 жизни, особенно же его балетных и педагогических.  
 4) Знакомство с программой и условиями записки  
 и принятие его в первую очередь конкретные  
 условия.

2) Необходимо знать то, что может быть и  
 учитывать их полностью и поэтому для  
 каждого человека необходимо сделать по  
 той же основе программу записки. Полный  
 курс следует разбить на две части: и общие  
 курсы

и в щипко ери и зну прозвешину со-33  
эмцо и в 7 шагов (по одному месяцу  
каждый)

1) месяцу подготовительный  
и исправительный.

1) Я прошу человека чтобы он по рудился  
наиболее важно того что в чем либо в крайне  
мудрадей и даи эмубе тамо ери из того сво-  
его изучень ери и ерабцы, тке что именно  
окдаи. После того

2) Я нахожю следящее ретии и надуе месяцу:

А) Ежедневно чухаи и пере екаи ты, ночь  
чоло дной в ораи

Б) Не пми вина, не курми не чухаи ребне и дурмих  
како ренов не зомманиа каовыи и мшек-  
субои, вогзртивали а гучти, азартных шр.  
ти, по драбб и емикам емных по соропн-  
них чвиекени; чтобы пувееч в по рид дит  
растуоикаи и по сорванне силы нервной  
схеме, саканке и вои, ве дто он матер  
лето пудман пчидеи, асобаи по мощи,  
случая, когда человек сам не имеет сил

34) сплываю со скалами пароконки и  
привести в порядок субчелюстного туннеля  
В) Возвращаю субархиполиса кагань этого  
решения кутно проведи асобли ретининой  
ден тичуратной суженом вадутарина от  
пищи, пища, сна, и т.д. как при 30 часовом  
курсе скалы, при этом человек за это  
мгновение с собой не проливно копать  
своим вынужденным зрением и оцущением  
весь нервную систему и во всех органах про-  
буждаю пробуждаю, рокам тивьям всего  
артистично. Делать и прибавляю к обыч-  
ному решению показавши выдвину по рич  
раз глубоких в зухе и в зухе черз за рон  
сущим и в скалах по свету в зухе муч-  
ше всего на пролив в зухе

2) Велю в зухе и провату рокам ретини  
копюю скалы оцущением вель артистично  
проверю его, пробуждаю и исправляю.  
После пробавы ретининого дна человек сущ-  
субархиполисом в своем союдине и с  
большим успехом телом и нервами

продавца вытиснул чью записку 25  
ему ретили.

2) После этого доцент ходил безголов  
ного бара вольбучю повою.

3) Вследствие субботы в качагесе ему  
еще обещанной ретилинкой ден и провосту  
в теле ении.

4) об последнюю неделю м-ча он доцент  
сам выбрал один олобы ретилинкой  
ден его провосту

5) в не курьвно смету за есао Ямши Чел-  
века.

24<sup>е</sup> Месяц Вояновлену едну в а чшо

века и земной карой ко обществу  
как организм человека и его каеу  
является единым целым, а чшо ед-  
ным целым является организм средк  
каки один орган человеческого тела  
не материально существоваву и быт  
здоровый при нарушении связи его сов-  
сем уеащ, а чшо человек не может  
быт здоровым и сильным ели его

36 тиввант альянсу природной силы  
Блема и нарушена. Поэтому естественное  
новое состояние здоровья и сил человека зак-  
лючается не только в восстановлении здоровья  
восстановлением здоровья сил его ор-  
ганизма, но и в восстановлении тиввант  
связей и единства его с окружающими  
средой и природой.  
Так как человек не тиввант подробно  
рационально и тиввант непосредственно  
и живет среди природы и тиввант в чело-  
веческом обществе он должен прежде  
всего восстановить связи своего  
организма с обществом, так чтобы  
живя в обществе, укрепил его здоро-  
вие и силы, не подрывая и не  
ослабляя их. Главное из всего этого  
укажет человек должен найти и соз-  
дать для себя самое подходящее усло-  
вие и место в жизни, а затем условия  
в которых он находится пока необходимо  
и, конечно, всегда без страха и вери-  
чия

и неавналь ро зротеми. 37  
В каком бы месте к тичи чнее человек  
он даи теи чубувава/себч етемо ч р а-  
доемо и мобу-наши мау, родину. Мобу  
соедениет и пирает смив тичи а зрот  
ау броуение и некавиер вырив сму те-  
ловека из тичи как чверок из земли.

2) Каждый человек даи теи кайри дит  
себч похрощицо рабару и мобу свай  
друд. Ч мобаи друд которыми даи теи по не  
абоадиности даи теи закишау человек  
он даи теи мобу похрощицо чубу друд к ко-  
рому а тно сире он а мобовто даи теи  
смив друд которыми он а тно сире  
сбайзиеа и ау броуение ч тереау-ч  
а тичи аеу его смив. Но и не а боадиной  
и мобивой друд мотет причину вред  
сеи он а ротновован не чинело ч не ра-  
зумно кутто по а тно не рий ко науциу  
мобу свай друд, но ч науциу рабару  
как чубу не по друтвар свай смив и при-  
чины вреда свайму зроравити

38 В которм а-деиници ширни  
е-зависимости а-кенивекя и рабарит  
и могу ету поточ потобит своа ррр  
и рабарит так кробы не по дриван и  
чкренитр вдуу де здорове и шми.

3) В которм целом еср центр скоторым  
связаны все кадн чокво корого зависит  
их типн/как в ченовелекчем ороникна  
центран динелеру сознание и так  
так связаниеи мотом и центрост  
типни чашаю абусево динелеру  
наш вот дубав. ераши и наша парти  
и провире сево в товби кнши и  
связи шми связь с типно а-рив  
артнх а-рив а-типни.

В воеро новини тивни связи и  
товби кнароу, парти и ералину.  
и еротик великшиах неш черта е-  
тих шми



Я хочу сказать за самого себя  
 оттого что я человек серьезный  
 на самом деле я думаю, метод за-  
 казки, и метод лечения, безорного  
 другим не проучивает и не жидет.  
 Я человек не привержен к чему-то  
 не оторшила прихода она меня на-  
 чина как будто в возмощности  
 чтобы жить и пользоваться клетками  
 целовидности чтобы мы как то здесь  
 станю своих методов там где это сер  
 возмощности их будет возмощно  
 зашири поговору гверда на себе  
 своей деятельности чтобы прихода  
 нацелу человеку не влида со  
 стороны планога это заболевание  
 человек далтен добиря от прихода  
 чтобы не полугарь ни малинкой  
 ни бабшой балезни а заложил  
 в себя свои силы и силы для

40  
того чтобы узнать условие а как  
будет надо чтобы умерь вазмот-  
но ползавает  
Я с 12 февраля 1951 года нахожусь без  
всех времени, работы от физиче-  
ских развиваю тело и не смущаю  
изрядные дни логично сажать  
для тепло тела сены из всего вид-  
но что я был прав когда находил  
ся в галактики и влюбил где те  
разрешаю выходы в галактиках  
я выхожу а где не разрешаю я  
не выхожу и боюсь меня пди-  
рьда свами силами смущаю  
ползой сдех в Ленинграде я пог-  
отовил сам себя для того что-  
бы встретить эти дни урелия  
а оно скатывает дни отходя  
авно в насупая я тебе саж  
или бронза я живой человек

и слышно прикрасно слышу я  
каждую вещь из тихого то ка-  
го, рад слышно слышу как шло-  
на она низир суросур проходир в рею  
слек разировам ея этого тало  
тне, чдрчмн я бсм земный ме-  
сду в первом маг деление браши крас  
савилка ренему ни каких а-  
кшакенный крото как в хорошию  
сору раму кажа в рвкам, оком ту  
рину, г. е. болно ту зеловелу бло-  
идарко ер о вке ажно суря скену-  
тески, я не знаю за что врачи меня  
счи аю? Знаю а рену ч маменихее-  
во емн я не по требовани для себя  
помощи а, врачам между ин ског  
а на оборот узидмн ссавилк по-  
ндрием кне здаровию к болным.  
Я их, рех ин верну ч пдетние  
Здаровие ч зблкали их рен

Прегъзрен их а҃т пудидицих  
 забаваний Это даакѣи налицо  
 естѣи ихъ благодарности.

Авраамъ Это пуделу не помогаю  
 а тѣмъ со сторами од менураив-  
 но ч҃а тѣмъ не хорошии

ИЗнаю хорошии евангелии и  
 вѣсто евангелии передъ вѣсто  
 требованности и пуделу  
 вѣсто пуделу да заживе сего  
 тѣмъ и пуделу науку сабелу  
 провиденствѣ и пуделу и тѣ-  
 стѣми Это и дѣто Это тѣмъ  
 рабау на дѣто и ч҃а тѣмъ  
 ей законѣи не брѣсѣи и бо на  
 будѣ на дѣо вѣсто евангелии на  
 евангелии сто евангелии стѣмъ  
 и не потер евангелии тѣмъ и дѣо  
 и ч҃а тѣмъ законѣи дѣмъ пере-  
 дар науку и катѣдлу тѣмъ

Чобы нацца трыговад Коня-  
 шка она зря не расхоговаца  
 Чобы койка в полах за скар-  
 банным людем не проузелу-  
 ваца я вето тизн пробараму  
 прокушам по прыгоде, сургану  
 в дверн, тесау вашиам дверн  
 шукну а тое дверу и кьому за  
 срабам ецшея Чобы она тте  
 потогана Чобы я лемн дружих  
 модей я в ам ругаювд и в ам  
 извее-ная картина арам, Чо я  
 не седе на мее и не дри тачу  
 а бдучино следн и смету ете мн-  
 нуно оуцшаю виту огенного  
 ратих бедно срадаюцех в бо-  
 лезнях, а я им бы по мог везну  
 назва здравие навоза а по гету  
 межуьна наша кацко она не  
 тесау мой винуик Чобы 12

44

К сожалению Винну пригласил  
чтобы Винн больше крепкие дер-  
тацион. чтобы наши как и кривь  
тедди и неких научных людей  
бачше и крепкие усвоили и раз-  
виль научно мой метод для того  
чтобы человек никогда ни болел  
этоме бачши и криво сачи неца  
панца. Я в зоме не забывал и не забу-  
дулицу потому что это мой труд и  
мой практическая работа где  
бы я не находил, и как себя не  
предсказывал я это не брону сачи  
могилку это не обязательно  
не потому что она мое такое дертацион  
и это мой вразвилье кривь труд ради  
природа мое нецельное дело  
оно даст мне по этому сачи  
бы я не видел на себя и черем я бы  
никогда этого не делал а я даме-

но далее вилту и надеюсь на будущи-  
 е люди, что они так подрадут  
 и скажут пришедшему на себя это  
 что я делю не даю изюма поедан  
 а кады себя радуй сознание и  
 ищ по бетдар все по слокач при-  
 родой итди. а тогда когда человек  
 этого добился он не будет бояться ни  
 холода ни жара а получит себя  
 такое совершенное здоровье через  
 свою центральную нервную систему  
 самое главное это будет хождение  
 где мозг он заставит чтобы сер-  
 дце наша получало от легких  
 направлением кровя чтобы тепло-  
 ты кровя пропущивали быстро и  
 энергично повели мышцу для  
 того чтобы сделать маленькое дело  
 для здоровья и бодрости все это  
 делаем через окучивание в оу-

46

Моему ребенку воздух самый чистый и свежий  
наши приключения мы уже видели  
еще ты слышал что мы собираемся  
это условие всей нашей поездки при  
роду воздух да вода без всяких  
наземной коре то есть я это посто-  
бил, то что при роду все это усло-  
вие через то что у нас самое  
чистое я то что родим и каж-  
дого человека по количеству  
воздуха все что нас есть вот что  
чистейшим и правдивейшим  
т. е. если я его то же то же  
детей на самом чистом это есть  
пару дней б. о. н. меня поистине и по-  
том что мы учимся то же за-  
казки

2/11/51 год

И. В. Замин